

Dott.ssa Susanna Minasi
Psicologa-Psicoterapeuta
Analista Transazionale

ANSIA E INVIDIA

Come trasformare strategie passive in strategie attive per il raggiungimento dei propri obiettivi



Ansia e invidia sono risposte emotive normali e diffuse, diventano problematiche, causando un blocco nel pensiero e nell'azione, quando si presentano con eccessiva frequenza e intensità.

Se riconosciute e analizzate in modo appropriato ci forniscono informazioni importanti su noi stessi, sul nostro mondo e sui nostri desideri.

Così è possibile trasformarle in risorse positive da usare a nostro vantaggio per definire obiettivi realistici e stabilire piani d'azione attivi ed efficaci.

Il corso prevede 4 incontri di 2 ore ciascuno da svolgersi una volta alla settimana in ore serali.



La partecipazione al pacchetto completo di 4 incontri è pari a **60 euro a persona**
IL PRIMO INCONTRO È GRATUITO E SENZA IMPEGNO

sedi del corso

Morlupo centro:
Oratorio Giovanni Paolo II
(Parrocchia S. Giovanni Battista)

Roma:
Via Cassia 1777
Studio medico Nassuato
(Loc. La Storta)

info e prenotazioni

Dott.ssa Susanna Minasi
cell. 347 09 75 220
e-mail: sminasi@mail.com